



Checklist Outdoor

Articolo	Quantità	Procurato	Peso
Zaino	_____	<input type="checkbox"/> 500
Sacca coprizaino	_____	<input type="checkbox"/> 500
Materassino isolante	_____	<input type="checkbox"/> 500
Sacco a pelo	_____	<input type="checkbox"/> 500
Tenda	_____	<input type="checkbox"/> 500
Telo/tarp	_____	<input type="checkbox"/> 500
Intimo (primo strato)			
Slip/Boxer	_____	<input type="checkbox"/> 500
Calzamaglia	_____	<input type="checkbox"/> 500
Maglia intima, manica corta	_____	<input type="checkbox"/> 500
Maglia intima, manica lunga	_____	<input type="checkbox"/> 500
T-Shirt	_____	<input type="checkbox"/> 500
calze	_____	<input type="checkbox"/> 500
Abbigliamento in pile (secondo strato)			
Calzamaglia termica	_____	<input type="checkbox"/> 500
Maglia termica	_____	<input type="checkbox"/> 500
Camicia	_____	<input type="checkbox"/> 500
Pile/Softshell/Felpa	_____	<input type="checkbox"/> 500
Abbigliamento (strato esterno)			
Pantaloni trekking	_____	<input type="checkbox"/> 500
Pantaloni corti	_____	<input type="checkbox"/> 500
Cintura	_____	<input type="checkbox"/> 500
Giacca	_____	<input type="checkbox"/> 500
Piumino	_____	<input type="checkbox"/> 500
Poncho	_____	<input type="checkbox"/> 500
Giacca/pantaloni impermeabili	_____	<input type="checkbox"/> 500
Cappello/beretto/sciarpa	_____	<input type="checkbox"/> 500
Guanti	_____	<input type="checkbox"/> 500
Scarpe/Scarponi	_____	<input type="checkbox"/> 500
Stivali	_____	<input type="checkbox"/> 500
Sandali	_____	<input type="checkbox"/> 500
Occhiali/Maschera sci	_____	<input type="checkbox"/> 500
Ghette	_____	<input type="checkbox"/> 500



Articolo	Quantità	Procurato	Peso
Materiale e accessori			
Kit primo soccorso	_____	<input type="checkbox"/> 59
Torcia/illuminazione	_____	<input type="checkbox"/> 59
Torcia frontale	_____	<input type="checkbox"/> 59
Batterie	_____	<input type="checkbox"/> 59
Coltello multiuso	_____	<input type="checkbox"/> 59
Coltello lama fissa	_____	<input type="checkbox"/> 59
Affilatore	_____	<input type="checkbox"/> 59
Seghetto pieghevole	_____	<input type="checkbox"/> 59
Accendino/fiammiferi	_____	<input type="checkbox"/> 59
Cordame diverso	_____	<input type="checkbox"/> 59
Moschettoni	_____	<input type="checkbox"/> 59
Bastoncini trekking	_____	<input type="checkbox"/> 59
Cartina(e)	_____	<input type="checkbox"/> 59
Bussola	_____	<input type="checkbox"/> 59
Altimetro	_____	<input type="checkbox"/> 59
GPS (batterie)	_____	<input type="checkbox"/> 59
Cucina e acqua			
Fornellino	_____	<input type="checkbox"/> 59
Acciarino	_____	<input type="checkbox"/> 59
Combustibile/cartucce	_____	<input type="checkbox"/> 59
Contenitori/gavette	_____	<input type="checkbox"/> 59
Posate/piatti/bicchieri/tazze	_____	<input type="checkbox"/> 59
Borraccia	_____	<input type="checkbox"/> 59
Thermos	_____	<input type="checkbox"/> 59
Filtro acqua/pastiglie purificazione	_____	<input type="checkbox"/> 59
Sacca stagna	_____	<input type="checkbox"/> 59
Pulizia stoviglie	_____	<input type="checkbox"/> 59
Igiene			
Sapone biodegradabile	_____	<input type="checkbox"/> 59
Asciugamani microfibra	_____	<input type="checkbox"/> 59
Dentifricio/spazzolino	_____	<input type="checkbox"/> 59
Pettine	_____	<input type="checkbox"/> 59
Crema pelle	_____	<input type="checkbox"/> 59
Crema solare	_____	<input type="checkbox"/> 59
Insetticida	_____	<input type="checkbox"/> 59
Burrocacao	_____	<input type="checkbox"/> 59
Carta igienica/fazzoletti di carta	_____	<input type="checkbox"/> 59
Igiene intima	_____	<input type="checkbox"/> 59



Articolo	Quantità	Procurato	Peso
Altro/varie			
Documenti vari e soldi (carta d'identità, patente, biglietti, ecc)	_____	<input type="checkbox"/> kg
Ottica (occhiali, lenti)	_____	<input type="checkbox"/> kg
Binocoli	_____	<input type="checkbox"/> kg
Accessori calzature (grasso)	_____	<input type="checkbox"/> kg
Lacci scarpe riserva	_____	<input type="checkbox"/> kg
Attrezzature per la pesca	_____	<input type="checkbox"/> kg
Attrezzature fotografia	_____	<input type="checkbox"/> kg
Matita e block notes	_____	<input type="checkbox"/> kg
Libri	_____	<input type="checkbox"/> kg
Kit di riparazione tenda	_____	<input type="checkbox"/> kg
Set da cucito	_____	<input type="checkbox"/> kg
Nastro resistente	_____	<input type="checkbox"/> kg

La lista deve essere vista come un aiuto per non dimenticare niente.

Ovviamente non tutti gli elementi elencati dovranno essere portati nella vostra impresa.

Buon divertimento!