



Checklist Outdoor Inverno e Alpinismo

Articolo	Quantità	Procurato	Peso
Piumino	_____	<input type="checkbox"/> kg
Parka	_____	<input type="checkbox"/> kg
Pantaloni pile	_____	<input type="checkbox"/> kg
Pantaloni alpinismo inverno	_____	<input type="checkbox"/> kg
Scarpe/stivali invernali	_____	<input type="checkbox"/> kg
Passamontagna	_____	<input type="checkbox"/> kg
Guanti/moffole invernali	_____	<input type="checkbox"/> kg
Ghette	_____	<input type="checkbox"/> kg
Ciaspole	_____	<input type="checkbox"/> kg
Ramponi	_____	<input type="checkbox"/> kg
Piccozza	_____	<input type="checkbox"/> kg
Sega da ghiaccio/neve	_____	<input type="checkbox"/> kg
Casco	_____	<input type="checkbox"/> kg
Racchette	_____	<input type="checkbox"/> kg
Bastoncini	_____	<input type="checkbox"/> kg
Maschera sci	_____	<input type="checkbox"/> kg
Pelli da sci/sciolina	_____	<input type="checkbox"/> kg
Pala neve	_____	<input type="checkbox"/> kg
Sonde/ARVA(apparecchio ricerca valanga)	_____	<input type="checkbox"/> kg
Pastiglie di sale	_____	<input type="checkbox"/> kg
Corda arrampicata	_____	<input type="checkbox"/> kg
.....	_____	<input type="checkbox"/> kg
.....	_____	<input type="checkbox"/> kg
.....	_____	<input type="checkbox"/> kg
.....	_____	<input type="checkbox"/> kg

Lista aggiuntiva per escursioni in condizioni più impegnative come freddo estremo o alpinismo.

La lista deve essere vista come un aiuto per non dimenticare niente.

Ovviamente non tutti gli elementi elencati dovranno essere portati alla vostra impresa.

Buon divertimento!